



Bachblüten-Fragebogen

Welche Aussagen beschreiben Ihre persönlichen Empfindungen?

Finden Sie Ihre persönliche Bachblüten-Mischung durch Ankreuzen der Blüten.

Wir stellen Ihnen die Mischung gern in der Apotheke her.

Ängstlichkeit			
Sie sind leicht unbehaglich und haben unerklärliche Ängste (nervös).	2	Aspen	
Sie fürchten, Ihre Selbstbeherrschung zu verlieren. Innerlichen Druck.	6	Cherry Plum	x
Ihnen bereitet eine bevorstehende Situation, wie z.B. eine Flugreise, Sorgen.	20	Mimulus	
Sie sorgen sich stark um andere Menschen.	25	Red Chestnut	
Sie sind über eine Nachricht oder Situation bestürzt.	26	Rock Rose	x
Einsamkeit			
Sie sind mit sich selbst beschäftigt und sehr redselig.	14	Heather	
Sie sind sehr ungeduldig und dadurch leicht reizbar.	18	Impatiens	x
Sie sind gerne alleine, wollen aber nicht unnahbar und überlegen wirken.	34	Water Violet	
Unaufmerksamkeit gegenüber Ihrer Umgebung			
Sie machen immer wieder die gleichen Fehler.	7	Chestnut Bud	
Sie haben eine rege Phantasie und träumen leicht vor sich hin.	9	Clematis	x
Sie hängen sehr an der Vergangenheit oder haben Heimweh.	16	Honeysuckle	
Sie fühlen sich manchmal bekümmert, ohne genau zu wissen warum.	21	Mustard	
Sie fühlen sich nach Herausforderungen ermüdet.	23	Olive	
Sie haben das Gefühl, dass sich Ihre Gedanken immer um dasselbe drehen.	35	White Chestnut	xx
Sie reagieren gleichgültig und setzen sich nicht gerne mit Unangenehmen auseinander.	37	Wild Rose	
Mutlosigkeit und Verzagtheit			
Sie sind manchmal mit Ihrem Äusseren unzufrieden oder nicht selbstbewusst genug.	10	Crab Apple	
Sie haben viel Verantwortung zu tragen und fühlen sich dieser manchmal nicht gewachsen.	11	Elm	
Sie möchten eine Aufgabe mit mehr Selbstvertrauen angehen.	19	Larch	
Ihr Pflichtgefühl treibt sie dazu, sich immer durchzukämpfen, wobei andere Dinge zu kurz kommen.	22	Oak	
Sie fühlen sich in einer Situation leicht angesprochen und betroffen.	24	Pine	
Sie fühlen sich betrübt nach einem plötzlichen Ereignis, wie z.B. einer persönlichen oder beruflichen Niederlage.	29	Star of Bethlehem	x
Sie benötigen Ansporn oder neuen Mut.	30	Sweet Chestnut	
Sie verspüren Mitleid und Verbitterung.	38	Willow	
Leichte Beeinflussbarkeit			
Sie verbergen Ihre wahren Gefühle hinter einer Fassade.	1	Agrimony	
Sie können nicht „nein“ sagen.	4	Centaury	
Sie reagieren leicht neidisch, eifersüchtig und misstrauisch.	15	Holly	
Sie können sich schwer an Veränderungen anpassen.	33	Walnut	



Bachblüten-Fragebogen

Welche Aussagen beschreiben Ihre persönlichen Empfindungen?

Finden Sie Ihre persönliche Bachblüten-Mischung durch Ankreuzen der Blüten.

Wir stellen Ihnen die Mischung gern in der Apotheke her.

Übermässiges Engagement für Andere			
Sie sind Anderen gegenüber kritisch und intolerant eingestellt.	3	Beech	
Sie sind besitzergreifend und übermässig beschützend Anderen gegenüber.	8	Chicory	
Sie setzen sich zu hohe Massstäbe.	27	RockWater	
Ihr übermässiger Enthusiasmus führt manchmal zur Überanstrengung.	31	Vervain	
Sie sind sehr ehrgeizig, fühlen sich dominant und unflexibel.	32	Vine	
Unsicherheit			
Sie wissen im Grunde, was Sie wollen, suchen aber die Bestätigung bei Anderen.	5	Cerato	
Sie lassen sich schnell entmutigen und sind schnell enttäuscht.	12	Gentian	
Sie reagieren leicht pessimistisch, sobald die Dinge schlecht laufen.	13	Gorse	
Ihnen fehlt der richtige Schwung oder Sie verspüren ein „Montagsmorgen-Gefühl“	17	Hornbeam	
Sie können sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden.	2 8	Scleranthus	
Sie haben viele Interessen, sind aber unschlüssig, welcher Weg der richtige ist.	36	Wild Oat	

Einnahme-Empfehlung

Einzelmittel (kurzfristig):

Zwei Tropfen der gewählten Essenz in ein Glas Wasser geben und schluckweise trinken.

Nach Bedarf wiederholen.

Mischung (längerfristig):

Mindestens vier Mal pro Tag vier Tropfen in etwas Wasser einnehmen.

- x Enthalten in der RESCUE-Mischung
- xx zusätzlich enthalten in RESCUE NIGHT